

8ª JORNADA DE ESTUDIOS SOBRE EL RAMAIN

sábado 25 de abril de 2026

PRESENTACIÓN

Nuestra última Jornada de Estudios nos permitió profundizar sobre el tema de la frustración en educación, ¿una experiencia a evitar o necesaria?

Los ejercicios que vivimos, las exposiciones de varias personas y los intercambios variados y abundantes, hicieron de esa mañana un tiempo muy interesante y bien aprovechado. En la web de la nueva asociación (www.ramaindialog.com) encontraréis una sencilla crónica y el texto de las diferentes intervenciones.

En este tercer trimestre lanzamos una nueva convocatoria para reflexionar y profundizar desde la experiencia y la óptica del Método Ramain sobre otro tema muy importante en la educación.

TEMA

AUTORREGULACIÓN, AUTOCONTROL, DOMINIO DE SÍ

Algo está ocurriendo en el modo de vida de las sociedades modernas que alimenta la natural tendencia a la impulsividad de niños, adolescentes y adultos. Observamos una falta de reflexión, de autorregulación y autocontrol en muchas conductas y actuaciones.

Quienes conocemos Ramain, sabemos bien cuánto éste ayuda a constatar las consecuencias que tiene este modo de proceder y cómo, poco a poco, permite regular la propia conducta, favoreciendo el dominio de sí.

Hay en este problema algo que toca la conexión entre mente y cuerpo, entre entendimiento y voluntad. Cuando la mente no se autoposesiona del cuerpo, éste tiene reacciones impulsivas e involuntarias que nos traicionan: hacemos lo que no queremos. Por esta razón, Ramain busca la educación de las personas promoviendo la unificación de un ser que está escindido, desconectado: la mente, el cuerpo, las emociones. Simonne Ramain decía: “La verdadera educación tiende a la unidad del ser”, ayuda a ligar, a conectar entendimiento, voluntad y acción. Sólo así es posible llegar a ser libres.

Invitamos a todos los interesados en este nuevo encuentro a reflexionar, desde la propia experiencia de formación Ramain, desde la experiencia como padres, como educadores, si bien sea sobre algún aspecto particular que toque el tema propuesto. Aquellos que vengan con alguna reflexión más o menos elaborada, tendrán la posibilidad de exponerla al grupo, lo cual nos enriquecerá a todos.

Quienes vayáis a intervenir, indicadlo en el correo enviado para la inscripción.

Gracias a todos. Os esperamos.

LUGAR, DÍA y HORA

El encuentro será en el **colegio Santiago Apóstol Marxalenes**. Entrada por la calle Dr. Olóriz, 36 – 46009 – Valencia

SÁBADO 25 de abril de 2026 de **09.30 a 13.30**.

INSCRIPCIÓN

Por mail a la dirección gferrisg@sapostol.com indicando **nombre y apellidos**.